

ریسک فاکتورهای مرگ در بالغین مبتلا به COVID-19

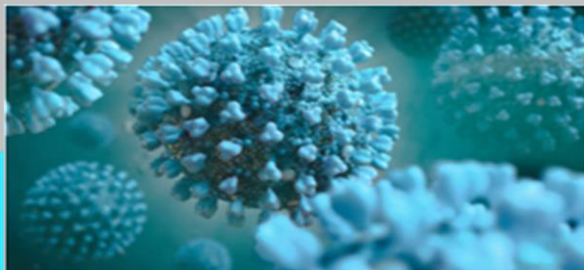
نتایج حاصل از یک مطالعه کوهورت گذشته نگر تحت عنوان :

Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study

که در تاریخ 9 Feb 2020 در Lancet درج شده است حاکی از آن است که فرد مبتلا به COVID-19 ممکن است تا ۳۷ روز ترشح ویروس داشته باشد.

در مطالعه مذکور ۱۹۱ بیمار مبتلا به COVID-19، بستری در ۲ بیمارستان در شهر ووهان چین مورد مطالعه قرار گرفته اند. از مجموع بیماران مورد مطالعه ۱۳۷ بیمار بهبود یافته و از بیمارستان ترخیص شده اند و ۵۴ نفر دیگر در بیمارستان فوت کرده اند.

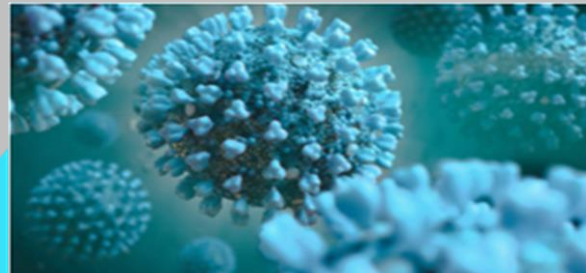
رگرسیون چند متغیری انجام شده در این مطالعه ارتباط افزایش شانس مرگ بیماران مبتلا به COVID-19 در بیمارستان با ریسک فاکتورهای سن بالاتر، SOFA score بالاتر و d-dimer بیشتر از ۱ میکروگرم در لیتر در زمان بستری را نشان داده است. در نتایج این مطالعه ذکر شده است که میانه طول دوره ترشح ویروس در افرادی



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

که زنده مانده اند ۲۰ روز بوده و در موارد منجر به مرگ ، ویروس تا زمان مرگ قابل جداسازی بوده است. همچنین طولانی ترین مدت زمان مشاهده شده ترشح ویروس در افرادی که زنده باقی مانده اند ۳۷ روز گزارش شده است. نویسندگان این مقاله ذکر کرده اند که گرچه در نتایج پژوهش های انجام شده قبل از این مطالعه ارتباط بین فاکتورهای سن ، وجود بیماریهای همراه، لنفوپنی و افزایش آلانین آمینوترانسفراز ، d-dimer، کراتین کیناز، PT، high-sensitive cardiac troponin I و همچنین شدت بیماری با بستری بیمار مبتلا به COVID-19 در ICU گزارش شده است ولی هیچ مقاله ای در مورد ریسک فاکتورهای مرگ در بالغین مبتلا به COVID-19 تالیف نشده است .

تفسیر گروه پژوهشگر و نویسندگان این مقاله از نتایج پژوهش انجام شده بدین صورت است که ریسک فاکتور های بالقوه سن بالاتر، SOFA score بالاتر و d-dimer بزرگتر از ۱ میکروگرم در لیتر میتواند به پزشکان کمک کند که در همان مراحل اولیه ، بیماران مبتلا به COVID-19 که دارای پروگنوز ضعیفی خواهند بود را شناسایی کنند. همچنین ترشح ویروس به مدت طولانی نیز دلیلی برای به کارگیری استراتژی ایزولاسیون و جداسازی بیماران مبتلا و نیز انجام مداخلات ضد ویرال مطلوب در آینده فراهم میکند .



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا، لغایت ۱۹ اسفند ۱۳۹۸

موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۰۹۵۷۷ مورد (۳۹۹۳ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۳۸۰۹ (۲۲۵ مورد جدید)

موارد بیماری در چین:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۰۹۰۴ مورد (۴۵ مورد جدید)

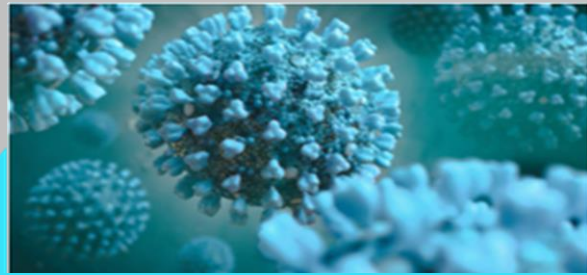
تعداد کل موارد مرگ: ۳۱۲۳ مورد (۲۳ مورد جدید)

موارد بیماری سایر کشورها:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۲۸۶۷۳ مورد (۳۹۴۸ مورد جدید)

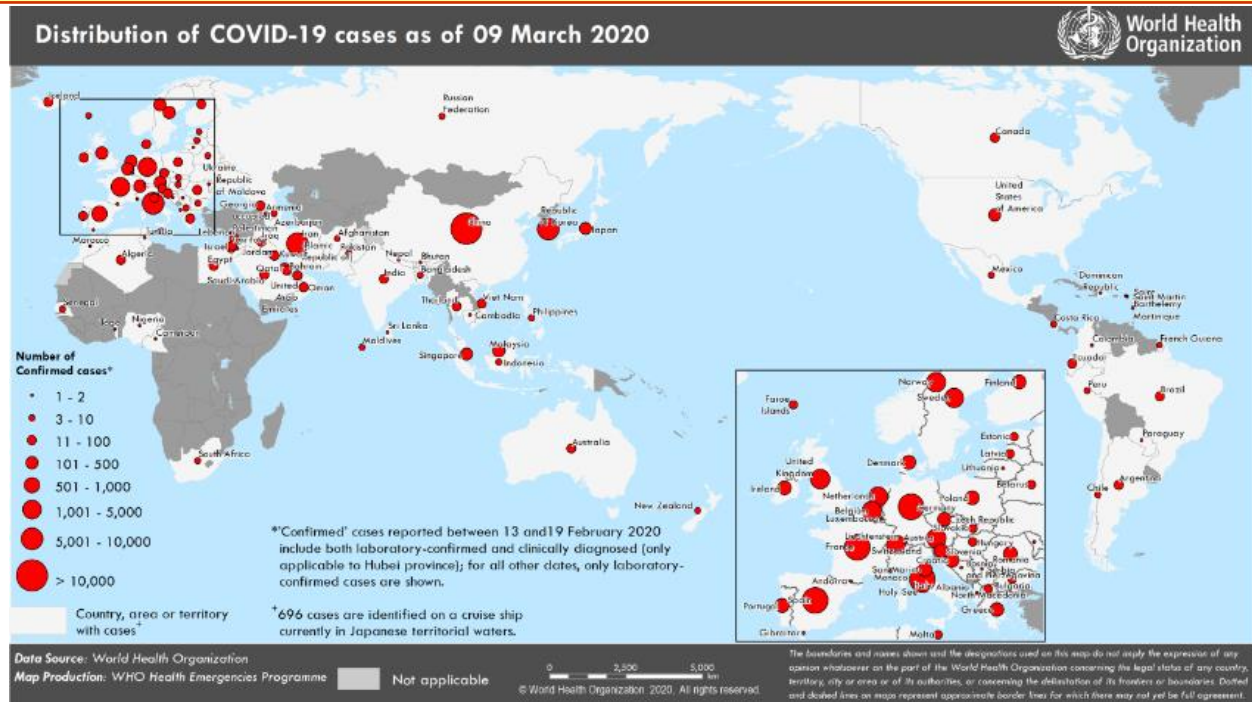
تعداد کل موارد مرگ: ۶۸۶ مورد (۲۰۲ مورد جدید)

تعداد کشورها/مناطق درگیر: ۱۰۴ کشور/منطقه (۳ مورد جدید)



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

توزیع جغرافیایی Coronavirus disease (COVID-19) در دنیا، لغایت ۱۹ اسفند ۱۳۹۸



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۳ کشور/منطقه به مجموع کشورهایی که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است شامل :
بنگلادش، آلبانی، پاراگوئه
- ❖ در آخرین ارزیابی سازمان بهداشت جهانی، سطح خطر انتشار و اثرگذاری ویروس COVID-19 در سطح کلی بسیار بالا گزارش شده است.
- ❖ تا کنون بیش از ۱۰۰ کشور موارد قطعی COVID-19 را گزارش کرده اند.
- ❖ از مجموع کشورهایی که تا کنون موارد تایید شده آزمایشگاهی بیماری را گزارش کرده اند، ۴۸ کشور/منطقه در منطقه اروپا، ۱۵ کشور در منطقه مدیترانه شرقی، ۹ کشور در منطقه اقیانوس آرام غربی، ۱۲ کشور در منطقه آمریکا، ۸ کشور در منطقه جنوب شرق آسیا و ۶ کشور در منطقه آفریقا هستند.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به جمهوری کره (۷۳۸۲ مورد)، ایتالیا (۷۳۷۵ مورد)، ایران، فرانسه (۱۱۱۶ مورد) و آلمان (۱۱۱۲ مورد) می باشد.
- ❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) ۱۵ کشور می باشند که عبارتند از : جمهوری اسلامی ایران، بحرین (۷۹ مورد)، کویت (۶۴ مورد)، عراق (۶۰ مورد)، مصر (۵۵ مورد)، امارات متحده عربی (۴۵ مورد)، لبنان (۳۲ مورد)، عمان (۱۶ مورد)، قطر (۱۵ مورد)، عربستان سعودی (۱۵ مورد)، پاکستان (۶ مورد)، افغانستان (۴ مورد)، مراکش (۲ مورد)، تونس (۲ مورد) و اردن (۱ مورد)



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۰ اسفند ۱۳۹۸



موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۰۴۲ مورد
(۸۸۱ مورد جدید)

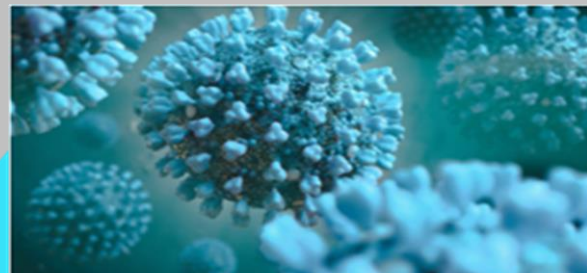
تعداد کل موارد فوت: ۲۹۱ مورد (۵۴ مورد جدید)

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده
آزمایشگاهی: **تهران ، مازندران ، قم ، اصفهان ، کیلان**

استان های دارای کمترین موارد تایید شده
آزمایشگاهی : **کهگیلویه و بویر احمد ، بوشهر ، خراسان شمالی**

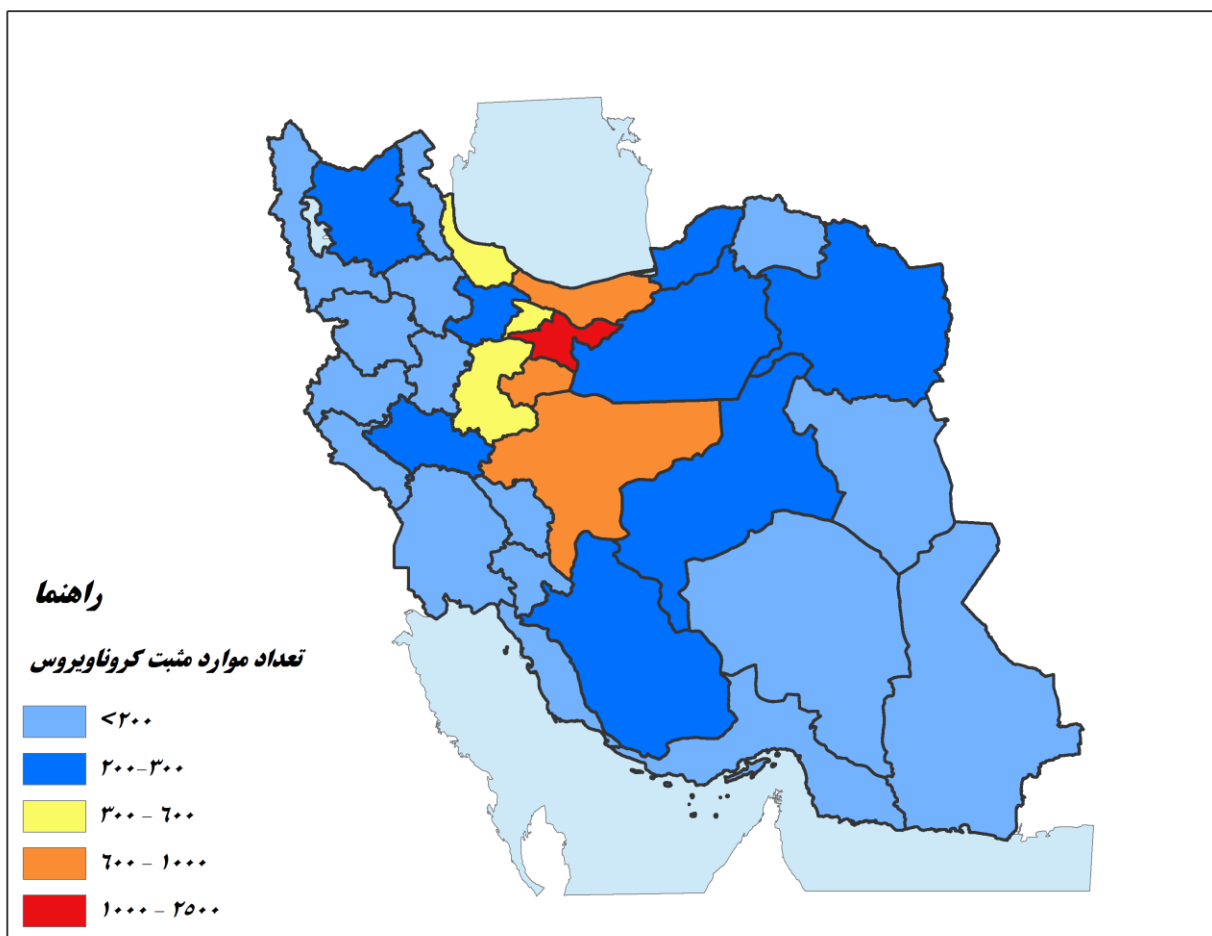
خبر نامه COVID-19

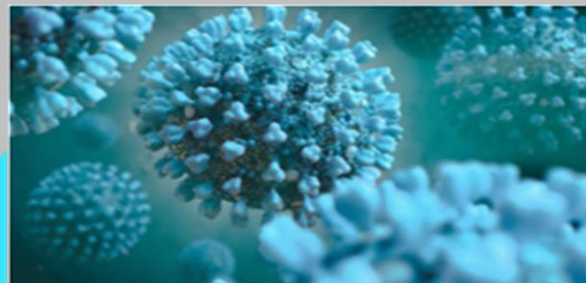
شماره ۱۰ - ۱۳۹۸/۱۲/۲۰



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

نقشه پراکنندگی جغرافیایی عفونت با (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۰ اسفند ۱۳۹۸





چکیده ای از اقدامات انجام شده

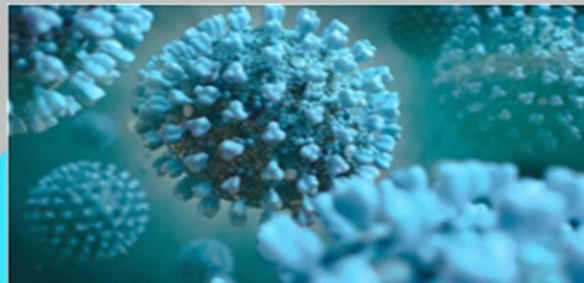
• بازدید تیم WHO از دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

تیم کارشناسان سازمان بهداشت جهانی که جهت بررسی برنامه های جمهوری اسلامی ایران در راستای مقابله با همه گیری COVID-19 به کشورمان عزیمت کرده بودند در ادامه بازدید به استان قم عزیمت نموده و در جلسه برگزار شده در این استان ، اقدامات انجام شده جهت مقابله و کنترل همه گیری COVID-19 در حوزه تحت پوشش این دانشگاه را بررسی و از مجموعه فعالیت های انجام شده تقدیر و تشکر کردند.

• انجام هماهنگی های بین بخشی در راستای مدیریت موضوع آموزش و اطلاع رسانی در خصوص همه گیری

COVID-19

• به منظور ایجاد هماهنگی بین ارگان ها و نهادهای ذیربط در بحث آموزش و اطلاع رسانی با موضوعیت مدیریت همه گیری COVID-19 جلساتی در شورای عالی فضای مجازی کشور تشکیل و مقرر شد کمیته کارشناسی و مدیریتی ذیل این شورا تشکیل شده و اقدامات مورد نیاز در حوزه سلامت با مسئولیت هریک از معاونت های تخصصی مربوطه به صورت منسجم و طبق اولویت بندی بر اساس نیاز سنجی های صورت گرفته انجام شود. همچنین با مشاوره متخصصین آموزش سلامت مبحث نیاز سنجی آموزشی، KAP study ، طبقه بندی و اولویت بندی مخاطبین و شیوه های آموزشی انجام و نهایتاً از کانال اداره کل روابط عمومی بسته ایجاد ارتباط و هماهنگی های لازم با سازمان صدا و سیما ، رسانه های ملی ، رسانه های نوشتاری در حوزه وزارت ارشاد اسلامی و نیز فضای مجازی اقدامات لازم به عمل آید.



چکیده ای از اقدامات انجام شده

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

- چاپ و تهیه پمفلت ، پوستر و بروشور آموزشی در ۶ طرح
- ایجاد ۱۳ ایستگاه سیار آموزش و اطلاع رسانی در سطح شهر و روستا ها
- برگزاری جلسه آموزشی با اصناف
- ارائه آموزش چهره به چهره به کلیه فروشگاهها و نانوایی ها توسط NGO های فعال
- توزیع پمفلت - بروشور و پوسترهای آموزشی در تمامی مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی گرگان

- هماهنگی بین بخشی با بهزیستی و ارسال دستورالعمل پیشگیری و کنترل بیماری کرونای جدید در مراکز شـ با نه روزی و نگهداری (سالمدان ، توانبخشی و....)
- برگزاری جلسات کمیته برخورد با گروه های حساس و پرخطر
- ایجاد کال سنتر
- تهیه شعار های بهداشتی جهت معرفی کال سنتر
- تهیه شعار بهداشتی با موضوع عدم حضور در اماکن خرید



توصیه های بهداشتی

موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

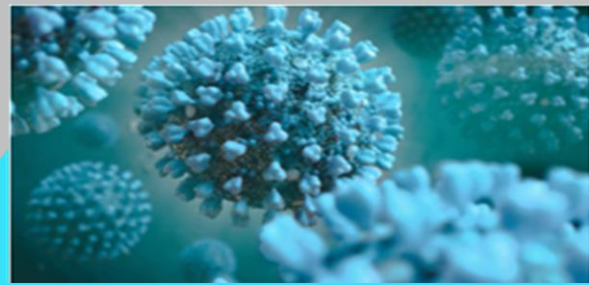
چگونه خود را در برابر این ویروس محافظت کنیم؟

در حال حاضر مانند ویروس های سرماخوردگی ، واکسنی برای پیشگیری از این بیماری وجود ندارد .بهترین راه پیشگیری، خودداری از تماس با ویروس یعنی خودداری از تماس نزدیک با افرادی است که علائم سرماخوردگی دارند .توصیه دیگر این است که مردم همواره موازن پیشگیری از انتشار بیماریهای تنفسی را رعایت کنند شامل:

- شستشوی مکرر و صحیح دستها با آب و صابون به مدت 30 تا 40 ثانیه بخصوص بعد از رفتن به دستشویی، پیش از غذا خوردن، بعد از تمیز کردن بینی، عطسه و سرفه (در درون دستها)
- اگر آب و صابون در دسترس نیست ، از محلول های بر پایه الکلی ضد عفونی دست استفاده شود .البته اگر دستها به وضوح کثیف هستند ، باید از آب و صابون استفاده شود.
- از تماس دستهای شسته نشده با چشم ها، بینی و دهان خودداری شود.
- از تماس نزدیک با افرادی که علائم سرماخوردگی دارند، خودداری گردد(حفظ فاصله حداقل ۱-۲ متر، اجتناب از روبوسی، در آغوش گرفتن و دست دادن)
- در صورت داشتن علائم سرماخوردگی در منزل استراحت کنید.
- هنگام عطسه و سرفه ، دهان و بینی خود را بپوشانید (دستمال کاغذی، آستین لباس یا ماسک جراحی معمولی) این عمل مانع پرتاب قطرات آلوده بر روی صورت سایر افراد یا سطوح و آلودگی آنها شدهو چرخه انتقال بیماری را قطع میکند
- بعد از استفاده از ماسک یا دستمال آنها را در کیسه نایلون انداخته، درب کیسه را گره زده و در سطل زباله بیندازید.

خبر نامه COVID-19

شماره ۱۰ - ۱۳۹۸/۱۲/۲۰



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

- سطوح و اشیایی که در معرض تماس مکرر با دستها هستند (مانند دستگیره ها) را با استفاده از اسپری ها یا پارچه های آغشته به مواد ضدعفونی کننده (برای سطوح مقاوم وایتکس و برای سطوح > ساس الکل 70 درجه) بصورت مکرر تمیز و ضدعفونی کنید.
- افرادی که فکر میکنند با بیماران مبتلا به کوروناویروس تماس نزدیک داشته اند لازم است فوراً به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک مراجعه کنند.