



کرونا ویروس جدید در نمونه های بالینی مختلف

نتایج حاصل از یک مطالعه تحت عنوان :

Detection of SARS-CoV-2 in Different Types of Clinical Specimens

که در تاریخ 11 March 2020 در JAMA درج شده است حاکی از آن است که ویروس SARS-CoV-2 در نمونه های مختلف بالینی فرد مبتلا به COVID-19 از جمله مدفوع قابل جداسازی است.

این مطالعه از تاریخ ۱ ژانویه لغایت ۱۷ فوریه ۲۰۲۰ انجام و طی آن ۲۰۵ بیمار بستری در ۳ بیمارستان در استان های Hubei، Shandong و Beijing کشور چین که براساس علائم بالینی و یافته های رادیولوژیک مبتلا به COVID-19 بوده و با جداسازی ویروس نیز تایید شده اند مورد مطالعه قرار گرفته اند. در مطالعه مذکور نمونه های سوآپ حلق تهیه شده در اکثر موارد ۱ تا ۳ روز پس از بستری بیمار و نمونه های خون، خلط، مدفوع، ادرار، بینی در طول بیماری تهیه شده است.

از بیماران با شکل شدید بیماری و بیماران تحت تهویه مکانیکی، نمونه های لاولژ برونش (*Bronchoalveolar lavage fluid*) و بیوپسی برس فیبروبرونکوسکوپ (*fibrobronchoscope brush biopsy*) تهیه و مورد



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

ارزیابی قرار گرفته است. نویسندگان این مقاله ذکر کرده اند که جداسازی RNA ویروس از نمونه ها به روش rRt.PCR انجام شده است.

در این مطالعه در مجموع ۱۰۷۰ نمونه مربوط به ۲۰۵ بیمار مبتلا به COVID-19 با میانگین سنی ۴۴ سال (سنین بین ۶۷-۵ سال)، که ۶۸٪ آن ها جنس مذکر بوده اند، مورد بررسی قرار گرفته است. علائم بالینی در اکثر بیماران شامل تب، سرفه خشک و خستگی بوده و ۱۹٪ بیماران مبتلا به شکل شدید بیماری بوده اند.

نویسندگان این مقاله ذکر کرده اند که در صد نمونه های با نتیجه مثبت آزمایشگاهی از نظر SARS- COV -2 در نمونه های مختلف بررسی شده به ترتیب از بیشترین به کمترین عبارت بوده اند از:

- ۱) نمونه های لاواژ برونش (۹۳٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۱۴ از ۱۵ نمونه)
- ۲) نمونه خلط (۷۲٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۷۲ از ۱۰۴ نمونه)
- ۳) نمونه سواپ بینی (۶۳٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۵ از ۸ نمونه)
- ۴) نمونه بیوپسی برس فیروبرونکوسکوپ (۴۶٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۶ از ۱۳ نمونه)
- ۵) سواپ حلق (۳۲٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۱۲۶ از ۳۹۸ نمونه)
- ۶) مدفوع (۲۹٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۴۴ از ۱۵۳ نمونه)
- ۷) خون (۱٪ نمونه های تهیه شده مثبت شده است. ۳ از ۳۰۷ نمونه)
- ۸) ادرار هیچ یک از نمونه های تهیه شده مثبت گزارش نشده است. ۷۲ نمونه بررسی شده است)

نکته مهم جداسازی ویروس زنده در مدفوع ۲ بیمار مبتلا بوده است (بدون اینکه علائم اسهال داشته باشند) که به نظر پژوهشگران ممکن است انتقال ویروس از طریق مدفوع را نیز مطرح کند.

این محققین معتقدند که مثبت شدن نمونه خون (هر چند در محدود موارد) این موضوع را مطرح میکند که عفونت گاهی اوقات میتواند به صورت سیستمیک باشد. همچنین انتقال ویروس به صورت تنفسی و خارج تنفسی ممکن است توجیه کننده سرعت انتشار بیماری باشد.

به نظر پژوهشگران این مطالعه تهیه نمونه های مختلف از بیمار موجب افزایش حساسیت و کاهش منفی کاذب در نتایج آزمایشات خواهد شد.



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا ، لغایت ۲۳ اسفند ۱۳۹۸

موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۳۲۷۵۸ مورد (۷۴۹۹ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۴۹۵۵ (۳۴۲ مورد جدید)

موارد بیماری در چین:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۰۹۹۱ مورد (۱۱ مورد جدید)

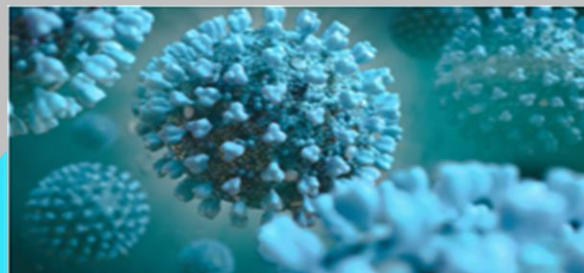
تعداد کل موارد مرگ: ۳۱۸۰ مورد (۷ مورد جدید)

موارد بیماری سایر کشورها:

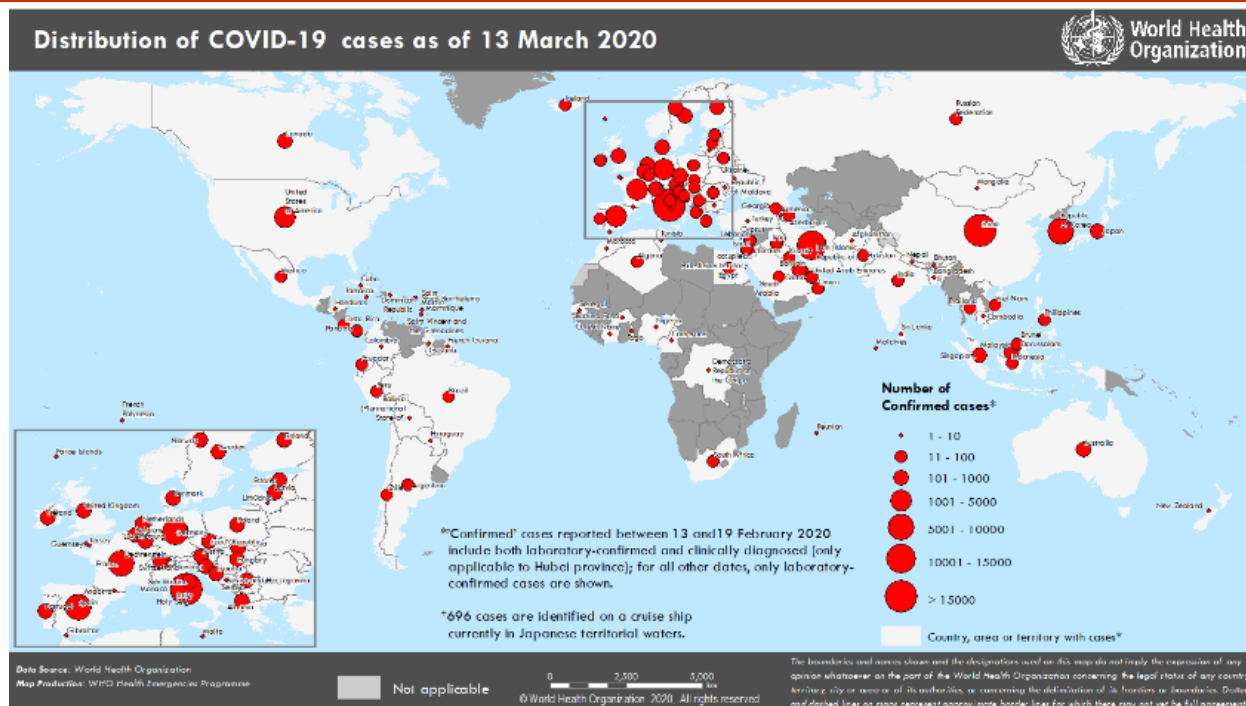
تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۵۱۷۶۷ مورد (۷۴۸۸ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۱۷۷۵ مورد (۳۳۵ مورد جدید)

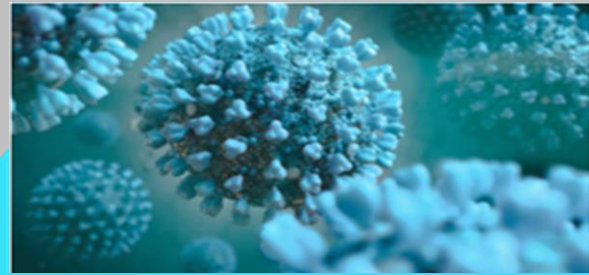
تعداد کشورها/مناطق درگیر: ۱۲۲ کشور/منطقه (۵ مورد جدید)



توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا ، لغایت ۲۴ اسفند ۱۳۹۸



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۵ کشور/منطقه به مجموع کشورهای که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است شامل: جرسی، رتونیون، سنت وینسنت و گرنادین ها، کوبا، گویان.
- ❖ بیشترین تعداد موارد گزارش شده با تایید قطعی COVID-19 مربوط به منطقه اروپا (۲۸۸۴۹ مورد) و پس از آن مربوط به منطقه مدیترانه شرقی (۱۰۹۸۰ مورد) است.
- ❖ از ابتدای شروع همه گیری COVID-19 اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت مهم ترین فاکتور در اقدامات پیشگیری و مهار این طغیان بوده اند.
- ❖ از مجموع کشورهای که تا کنون موارد تایید شده آزمایشگاهی بیماری را گزارش کرده اند، ۴۹ کشور/منطقه در منطقه اروپا، ۱۵ کشور در منطقه مدیترانه شرقی، ۱۱ کشور در منطقه اقیانوس آرام غربی، ۱۹ کشور در منطقه آمریکا، ۸ کشور در منطقه جنوب شرق آسیا و ۶ کشور در منطقه آفریقا هستند.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به ایتالیا (۱۵۱۱۳ مورد)، جمهوری اسلامی ایران، جمهوری کره (۷۹۷۹ مورد)، اسپانیا (۲۹۶۵) فرانسه (۲۸۶۰ مورد) و آلمان (۲۳۶۹ مورد) می باشد.
- ❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) ۱۵ کشور می باشند که عبارتند از: جمهوری اسلامی ایران، قطر (۲۶۲ مورد)، بحرین (۱۹۵ مورد)، امارات متحده عربی (۸۵ مورد)، کویت (۸۰ مورد)، عراق (۷۰ مورد)، مصر (۶۷ مورد)، لبنان (۶۶ مورد)، عربستان سعودی (۲۱ مورد)، عمان (۱۸ مورد)، پاکستان (۱۶ مورد)، افغانستان (۷ مورد)، تونس (۷ مورد)، مراکش (۶ مورد) و اردن (۱ مورد)



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۴ اسفند ۱۳۹۸

موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده

آزمایشگاهی: ۱۲۷۲۹ مورد (۱۳۶۵ مورد جدید)

تعداد کل موارد فوت: ۶۱۱ مورد (۹۷ مورد جدید)

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده

آزمایشگاهی: تهران ، مازندران ، اصفهان ، قم ، گیلان

استان های دارای کمترین موارد تایید شده

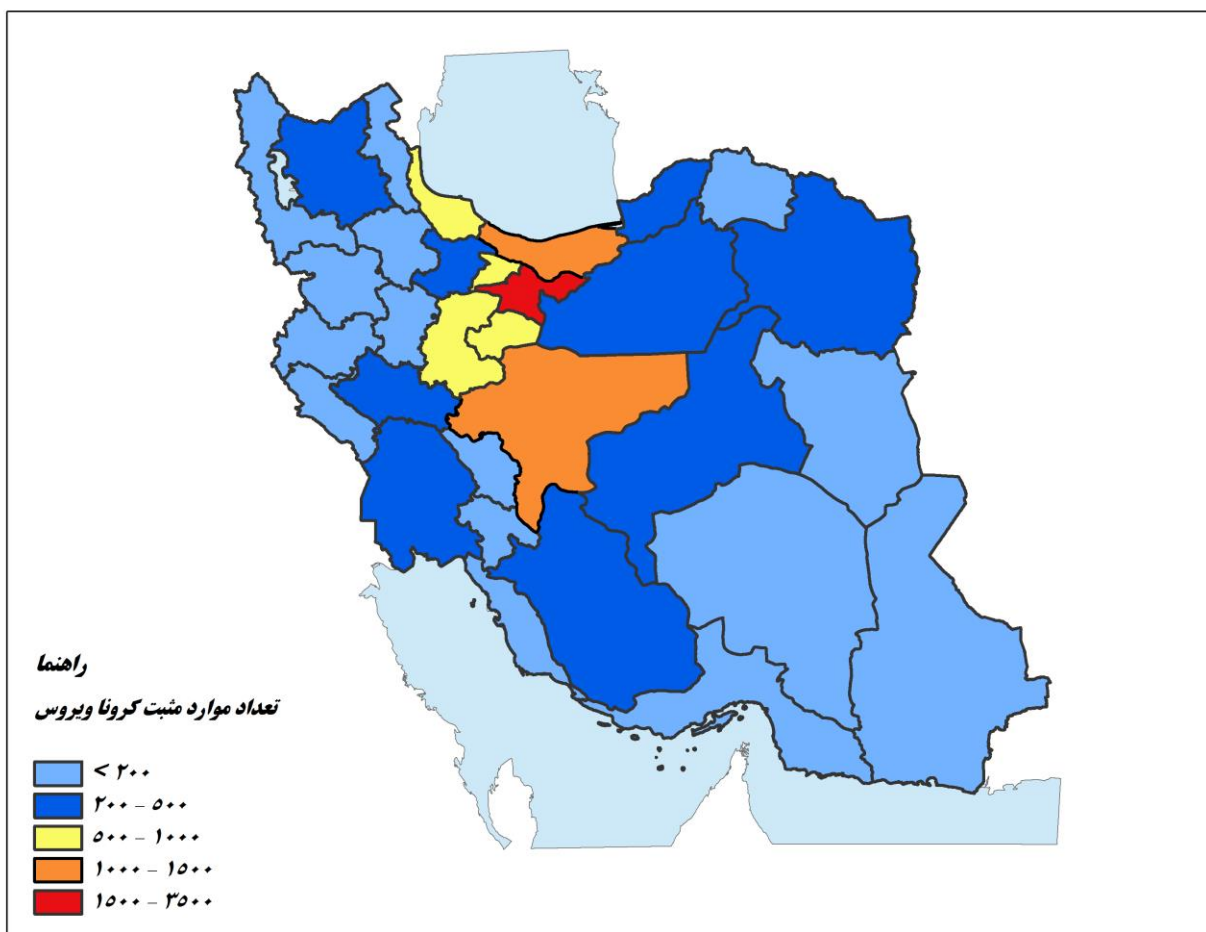
آزمایشگاهی : بوشهر ، کهگیلویه و بویر احمد ، چهار

محال و بختیاری





نقشه پراکنندگی جغرافیایی عفونت با (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۴ اسفند ۱۳۹۸





چکیده ای از اقدامات انجام شده

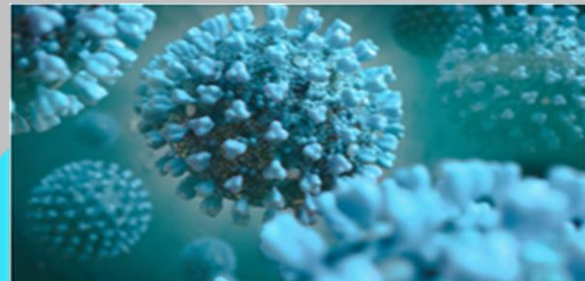
• برگزاری جلسه هماهنگی ارتقاء برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی

در راستای ارتقاء برنامه های آموزش و اطلاع رسانی عمومی COVID-19 جلسه هماهنگی بین بخشی با حضور نمایندگان از وزارت بهداشت در شورای عال فضای مجازی برگزار و مقرر گردید اطلاع رسانی عمومی از طریق ۳ بستر مختلف مشتمل بر رسانه ملی صدا و سیمای محلی و استانی، جراید و مطبوعات (با نظارت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی) و فضای مجازی (با نظارت شورای عالی فضای مجازی) انجام شود. از دیگر مصوبات این جلسه تشکیل ۳ زیر کمیته اصلی به شرح زیر بود:

(۱) زیر کمیته علمی: در این زیر کمیته متخصصین از حوزه های فنی مختلف مشتمل بر مرکز مدیریت بیماریهای واگیر، مرکز سلامت محیط و کار، اداره کل سلامت روانی و اجتماعی، معاونت درمان و سازمان غذا دارو عضو بوده و تهیه مطالب علمی مورد نیاز را به عهده خواهد داشت.

(۲) زیر کمیته آموزش سلامت: در این زیر کمیته متخصصین حوزه آموزش و ارتقاء سلامت حضور داشته و مسئولیت تبدیل مطالب علمی تهیه شده توسط زیر کمیته علمی به محتوای آموزشی مناسب و قابل ارائه برای گروه های هدف مختلف را به عهده خواهند داشت.

(۳) زیر کمیته بستر سازی و روابط عمومی: مسئولین و کارشناسان اداره کل روابط عمومی در این زیر کمیته حضور داشته و انجام هماهنگی های لازم با بسترهای اطلاع رسانی منتخب فوق الذکر جهت پخش/انتشار مطالب و محتوای علمی، آموزشی و اطلاع رسانی تولید شده از طریق این زیر کمیته انجام خواهد شد.



چکیده ای از اقدامات انجام شده

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

- برگزاری جلسه کارگروه سلامت در حوادث غیر مترقبه و پدافند غیر عامل دانشگاه
- اختصاص یک خط موبایل جهت آموزش و راهنمایی عموم مردم
- برپایی چادرهای اطلاع رسانی در سطح شهر
- گندزدایی اتوبوس های حمل و نقل عمومی
- برگزاری جلسات کمیته دانشگاهی مقابله با کرونا ویروس
- برگزاری جلسات آموزشی در سطح ادارات حوزه تحت پوشش دانشگاه
- بهره گیری از پتانسیل دانشجویان جهت کمپین های اطلاع رسانی

دانشگاه علوم پزشکی کاشان

- برگزاری جلسات کمیته های دانشگاهی
- برگزاری جلسه هماهنگی با هلال احمر جهت برپایی ایستگاه سلامت
- تشکیل تیم مراقبت و واکنش سریع در سطح مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی جهت پیگیری، مراقبت بیماران و اطرافیان
- برگزاری جلسه آموزشی جهت امام جماعات مساجد، بسیجیان پایگاههای تحت پوشش سپاه، پستهای بازرسی و قرنطیه
- برپایی ایستگاه اطلاع رسانی در محل بیمارستان و امام زاده.
- پیگیری اطرافیان موارد مشکوک به کرونا ویروس



توصیه های بهداشتی

موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

• آیا فقط سالمندان به بیماری COVID-19 مبتلا میشوند یا احتمال ابتلا جوانان هم وجود دارد؟

خطر ابتلا به این بیماری در تمام سنین وجود دارد. ولی مستندات موجود نشان می دهد که افراد مسن و افراد دچار بیماری زمینه ای (نظیر آسم، دیابت و بیماری قلبی) آسیب پذیر تر بوده و خطر ابتلا به شکل شدید بیماری در این افراد بیشتر است.

تاکید سازمان بهداشت جهانی این است که تمام مردم در تمام گروههای سنی برای پیشگیری از آلودگی به این ویروس همواره اقدامات حفاظت فردی مناسب نظیر رعایت صحیح بهداشت دست و بهداشت تنفسی را انجام دهند.

• آیا اسپری کردن الکل یا محلول حاوی کلر روی تمام سطح بدن موجب از بین بردن ویروس خواهد شد؟

خیر. اسپری کردن الکل یا محلول حاوی کلر روی تمام سطح بدن قادر به از بین بردن ویروسهایی که وارد بدن شده اند نمی باشد. اسپری کردن چنین موادی می تواند برای لباس ها یا غشاءهای مخاطی (مانند چشم ها و دهان) به خاطر داشته باشید هر دو فرآورده الکل و ترکیبات کلر برای گندزدایی سطوح موثر هستند ولی باید به روش صحیح استفاده شوند.

• آیا شستشوی مکرر بینی با محلول آب نمک کمکی به پیشگیری از ابتلا به این بیماری میکند؟

خیر. هیچ مدرکی دال بر تاثیر شستشوی مداوم بینی با محلول آب نمک برای پیشگیری از ابتلا به بیماری با ویروس جدید کرونا وجود ندارد. شواهد اندکی وجود دارد که نشان میدهد شستشوی مداوم بینی با محلول آب نمک میتواند اندکی در سرعت بهبود یافتن بیماران از سرماخوردگی موثر باشد اما تاکنون ثابت نشده



• آیا واکسن های موجود بر علیه پنومونی، ما را در برابر بیماری ناشی از کرونا ویروس جدید محافظت می نماید؟

خیر. واکسن مورد استفاده برای بیماری پنومونی (عفونت ریه) نظیر واکسن پنوموکوک و هموفیلوس آنفلوانزای تیپ ب هیچ حفاظتی بر علیه بیماری ویروس کرونای جدید ایجاد نمی نماید. این ویروس کاملاً جدید و از انواع قبلی اش متمایز بوده و نیاز به واکسنی جدید و مخصوص به خود دارد. پژوهشگران تلاش میکنند تا واکسنی جدید و مخصوص ویروس کرونای جدید COVID-19 بسازند و سازمان جهانی بهداشت نیز از تلاشهای آنان حمایت میکند. واکسنهای فوق الذکر اگر چه نقشی در حفاظت از این بیماری ایجاد نمی کنند ولی استفاده از آنها برای حفظ سلامتی شما توصیه میشود.

• آیا حیوانات خانگی قادر به پخش شدن ویروس کرونای جدید COVID-19 هستند؟

در حال حاضر شواهدی دال بر امکان آلوده شدن حیوانات خانگی نظیر سگ و گربه با ویروس کرونای جدید وجود ندارد، اما رعایت احتیاط و شستشوی دستها با آب و صابون پس از هر بار تماس با این حیوانات کاملاً منطقی است. این کار شما را از آلودگی با عوامل شایع بیماریزا نظیر سالمونلا و E.coli که به سادگی از این حیوانات به انسان منتقل میشوند محافظت مینماید.

• آیا دوش آب گرم مانع از ابتلا به ویروس کرونای جدید می گردد؟

دوش گرفتن با آب گرم مانع از ابتلای شما با ویروس COVID-19 نمی گردد. دمای بدن شما بین ۳۶/۵ تا ۳۷ بوده و تحت تاثیر دمای حمام یا آب مورد استفاده برای استحمام قرار نمیگیرد. در واقع دوش گرفتن با آب خیلی داغ بالقوه خطرناک بوده و حتی ممکن است منجر به سوختگی پوست بدن شما گردد. بهترین راه حفاظت شما در برابر آلودگی با ویروس COVID-19 شستشوی مکرر دستها می باشد. با این کار شما ویروسهای مولد بیماری را از روی دستهای خود پاک نموده و از عفونتی که میتواند بدنبال تماس دست آلوده با چشمها، بینی و یا دهان عارض شود جلوگیری نمایید.