

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



گزارش برگزاری مراسم گرامیداشت مقام سالمندان

مرکز خدمات جامع سلامت امام رضا (ع)

۹۷/۷/۱۸

به مناسبت روز سالمند و در جهت تکریم سالمندان گرامی همایش "برکت ماندگار" در مرکز خدمات جامع سلامت امام رضا (ع) در تاریخ ۹۷/۷/۱۸ برگزار گردید.

***فعالیت‌های انجام گرفته جهت مراسم:**

- ۱- برگزاری جلسه هماهنگی با حضور مدیر مرکز و سایر همکاران مرتبط برنامه (مراقبین سلامت پایگاه ها و کارشناسان تغذیه و روان)
- ۲- انجام هماهنگی های لازم با واحد های مختلف ستادی (ارتباطات و..)
- ۳- هماهنگی با آستانه مقدس حضرت معصومه (س) جهت دریافت هدایای متبرک
- ۴- هماهنگی با همکاران سخنران در جلسه جهت تهیه مطالب مفید ویژه سالمندان (کارشناس تغذیه - کارشناس روان - مراقب سلامت پایگاه- کارشناس دهان و دندان)
- ۵- خرید هدایا ویژه سالمندان
- ۶- جمع آوری وبسته بندی هدایای همکاران مرکز به سالمندان
- ۷- هماهنگی با همکاران و دانشجویان مستقر در ایستگاه سلامتی (جهت انجام معاینات تن سنجی - مشاوره - ارجاع جهت تشکیل پرونده - انجام آزمایشات - توصیه مکملها - توزیع کتابچه (زندگی از ۶۰ سالگی آغاز می شود) و معاینات دهان و دندان توسط همکاران بهداشتکار دهان و دندان مرکز)
- ۸- تهیه صبحانه سالم با همکاری همه پرسنل مرکز و توزیع در روز همایش (عدسی - شیر و خرما)
- ۹- تزئین و آماده سازی سالن (نصب بنر و بوستر و..)

*** گزارش مراسم:**

- ۱ - ارائه مطالب آموزشی در خصوص شیوه زندگی سالم و پیشگیری از حوادث و نحوه انجام ورزشهای مناسب سالمندی (سرکار خانم رئیسی -مراقب سلامت پایگاه)
- ۳- برگزاری مسابقه و سوال از مطالب ارائه شده - معرفی مسن ترین فرد حاضر در جلسه - معرفی سالمندان فعال - تقدیر از خانواده محترم شهدا - تقدیر از نیروی خدماتی سالمند مرکز - برگزاری مسابقه خاطره گویی و توزیع هدایا و جوایز
- ۴- انجام معاینات توسط بهداشت کاران دهان و دندان و ارائه آموزشهای لازم (جناب آقای سجادی - سرکار خانم سلطانی)
- ۵- ارائه مطالب آموزشی تغذیه در سالمندی (سرکار خانم رحمتی - کارشناس تغذیه)
- ۶- ارائه مطالب آموزشی در خصوص زندگی شاداب و پیشگیری از افسردگی (سرکار خانم شوندی - روان شناس مرکز)
- ۷- پذیرایی و تغذیه سالم با ارائه صبحانه سالم

سین برنامه همایش برکت ماندگار

برنامه	ساعت	مجری
تلاوت قرآن کریم	۱۰	قاری
تغذیه سالم در سالمندی	۱۰/۲۵-۱۰/۱۰	سرکار خانم رحمتی
پذیرایی (میان وعده سالم)		
استخوانها ، حوادث و مفاصل	۱۰/۵۵-۱۰/۴۰	سرکار خانم ریسی
راههای شاد زیستن در سالمندی(زندگی شاداب)	۱۱-۱۱/۱۵	سرکار خانم شوندی
برگزاری مسابقه و قرعه کشی واهداجوایز به برندگان	۱۱/۵۰-۱۱/۲۰	اساتید
<p>پاسخگویی به سوالات حضار معاینات دهان و دندان سالمندان قابل ذکر است با توجه به تداخل برنامه با اذان ظهر برنامه آموزشی دهان و دندان در حین معاینات توسط همکاران بخش دندان پزشکی مرکز ارائه خواهد شد .</p>		





